

## Má to zmysel

Našu výnimočnú prácu osobne ďakovním listom ocenil predseda Prešovského samosprávneho kraja na podujatí "Z regiónov do sveta". Ako jedna z prvých organizácií sme pomáhali ľuďom utekajúcim pred vojnou na Ukrajine. Desať týždňov sme kontinuálne vysielali na **hraničné priechody** desiatky dobrovoľníkov k organizáciám, ktoré potrebovali pomoc. Zriadili a manažovali sme "Hotspot" na železničnej stanici (s podporou iniciatívy Kto pomôže Ukrajine, mesta Prešov a ŽSR), a s dobrovoľníkmi sme pripravovali integračné aktivity a doučovali slovenský jazyk.



9

mesiacov

111

dobrovoľníkov  
pomáhalo  
utečencom

Nadácia Pontis a Ashoka spojili sily na zmapovanie ľudí s jedinečnými riešeniami na spoločenské problémy. Výsledkom ich úsilia je **Mapa sociálnych inovátorov**, ktorá obsahuje 461 aktívnych, odvážnych a inšpirujúcich jednotlivcov - z neziskovej sféry, biznisu a verejnej správy. Jednou z týchto výnimočných osobností, ktorá prispieva k pozitívnym zmenám v našej spoločnosti je **Mgr. Petra Gerhartová**, predsedníčka Prešovského dobrovoľníckeho centra.



Mapa sociálnych inovátorov



### Kontakt:

Prešovské dobrovoľníckeho centrum  
Ul. Veselá 1  
080 01 Prešov

0910 542 333  
info@dobrovolnictvopo.sk

[www.dobrovolnictvopo.sk](http://www.dobrovolnictvopo.sk)



Prešovské dobrovoľníckeho centrum



Prešovské dobrovoľníckeho centrum



dobrovolnictvo\_po



### PODPORTE NÁS:

- darovaním 2 % z dane
- priamou finančnou podporou
- pro bono službou



### Sme občianske združenie, ktoré neustále zlepšuje dobrovoľníctvo:

- Šírime myšlienku dobrovoľníctva k verejnosti.
- Prepájame tých, ktorí chcú pomáhať s tými, ktorí to potrebujú.
- Informujeme o možnostiach dobrovoľníctva v Prešovskom kraji.
- Organizujeme podujatia pre dobrovoľníkov a školenia pre organizácie.
- Zvyšujeme kvalitu dobrovoľníckych príležitostí.



V poslednom období:

## 1. TÝŽDEŇ DOBROVOLNÍCTVA

**Ochutnávka dobrovolníctva, ktorá vytvára aj ekonomickú hodnotu.**

Každý rok meníme Prešovský kraj na miesto, kde si každý môže vyskúšať dobrovolníctvo počas národnej kampane "Týždeň dobrovolníctva". Učíme organizácie ako sa pozitívne prezentovať a vytvárať príjemnú atmosféru pre zapájanie dobrovolníkov. Motivujeme verejnosť, školy a firmy k zapojeniu sa s cieľom prebudíť u nich chuť po dlhodobom dobrovolníctve.

57

organizácií

1117

účastníkov

2828,5

hodín

12 360 €

ekonomická hodnota dobrovolníckej práce

## 2. SRDCE NA DLANI

**Ocenenia dobrovolníckych príbehov, ktoré inšpirujú iných.**

Už viac ako 20 rokov organizujeme podujatie Srdce na dlani v Prešovskom kraji. Vo svete dobrovolníctva je to mediálne najviac sledovaná udalosť roka vďaka stovkám inšpiratívnych príbehov s veľkým dosahom. Vybrané ocenenia z jednotlivých kategórií postupujú na národnú úroveň.



rekordný počet nominácií z Prešovského kraja

67



## 3. VZDELÁVAME

**Poradenstvo a vzdelávanie neziskových organizácií a dobrovolníkov.**

Vzdelávame a spolupracujeme s organizáciami, ktoré hľadajú dobrovolníkov a s aktívnymi jednotlivcami, ktorí sa rozhodnú byť dobrovoľníkmi. Pomáhame s definovaním očakávaní na oboch stranách a rozbehom dobrovoľníckych programov. Vzdelávame v oblasti manažmentu dobrovoľníkov a ponúkame rôzne formy neformálneho vzdelávania.



61

vyškolených koordinátorov dobrovoľníkov

50

vyškolených dobrovoľníkov



## 4. SERVICE LEARNING

**Inovatívne vzdelávanie mladých k spoločenskej zodpovednosti.**

Service learning (učenie sa dobrovoľníckou službou) je efektívnym nástrojom ako zapojiť študentov počas vyučovania do zmysluplnej práce a angažovanosti v rámci komunity. Pedagógov učíme využívať metódu Service learning ako prostriedok na rozvoj kompetencií študentov. Mladej generácii poskytujeme príležitosť rozvíjať svoje zručnosti a znalosti prostredníctvom dobrovoľníctva. Môžu tak aplikovať poznatky získané v škole v reálnych situáciách. Projekty Service learningu riešia často lokálne, sociálne a environmentálne problémy a sú zamerané na pozitívny vplyv na okolie.

7

zapojených škôl

4

okresy



## 5. ŠÍRIME DOBRO

**Zvyšovanie povedomia o dobrovoľníctve**

Šírime myšlienku dobrovoľníctva v spoločnosti, ktorým možno prispieť k vytváraniu lepšieho a udržateľnejšieho sveta. Dobrovoľníctvom môže každý rozvíjať svoju osobnosť, zlepšovať komunikačné zručnosti, naplňovať svoju potrebu byť užitočným, vyjsť z komfortnej zóny, zistiť ako vyzerá svet mimo svoju "bublínu" a prispieť k dobrým veciam v spoločnosti.



PODCAST  
Príbehy dobrovoľníckeho centra



Prešovské dobrovoľnícke centrum



dobrovolnictvo\_po

